

Zdravotno-hygienický audit

Ústav ekológie lesa SAV
Ľ. Štúra 2
960 01 Zvolen

Garant:	MUDr. Róbert Vilček, vedúci tímu odborníkov pracovnej zdravotnej služby	PZS, s.r.o. Partizánska cesta 67 974 01 B. Bystrica Tel.: 048/415 73 17 www.pzsbb.sk P17915306201 MUDr. Róbert Vilček klinický pracovný lekár A87385306	Platí do: 21.10.2027
Schválil za PZS s.r.o.:	Ing. Marcel Fáber, konateľ spoločnosti	 PZS, s.r.o. PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA Partizánska cesta 67, 974 01 B. Bystrica IČO: 36 257 055 IČ DPH: SK202235635P	
Štatutárny zástupca mandanta:	RNDr. Ditmarová Ľubica, PhD., riaditeľka	ÚSTAV EKOLÓGIE LESA Slovenskej akadémie vied, v.v.i. Ľ. Štúra 2 960 01 ZVOLEN 1	



Organizácia (názov, sídlo)	Ústav ekológie lesa SAV Ľ. Štúra 2, 960 01 Zvolen
Pracoviská (adresy)	Ľ. Štúra 2, 960 01 Zvolen

Profesie
Doktorant
EO Mzdový a personálny referent
EO Pokladník, referent majetku
EO Projektový manažér
EO Účtovný referent
EO Upratovačka
EO Vedúca ekonom.oddelenia
EO Vrátnik
ODD. distub. eko- Samostatný vedecký pracovník
ODD. distub. eko- Technik, asistent vedeckého pracovníka
ODD. distub. eko- Vedecko - technický pracovník
ODD. distub. eko- Vedecký pracovník
ODD. dynamiky - Samostatný vedecký pracovník
ODD. dynamiky - Technik, asistent vedeckého pracovníka
ODD. dynamiky - Vedecko - technický pracovník
ODD. dynamiky - Vedecký pracovník
ODD. ekofyziológ. Samostatný vedecký pracovník
ODD. ekofyziológ. Technik, asistent vedeckého pracovníka
ODD. ekofyziológ. Vedecký pracovník
ODD. výskumu živoč Samostatný vedecký pracovník
ODD. výskumu živoč Technik, asistent vedeckého pracovníka
ODD. výskumu živoč Vedecký pracovník
ODD.evol a behav eko Samostatný vedecký pracovník
ODD.evol a behav eko Technik, asistent vedeckého pracovníka
ODD.evol a behav eko Vedecký pracovník
ODD.evol a behav eko Vedúci vedecký pracovník
UR - Asistent riaditeľa
UR - Informačný špecialista
UR - Riaditeľka
UR - Údržbár

Dohľad nad pracovnými podmienkami vykonaný dňa:		3.9.2025
Prítomní		
za organizáciu		za pracovnú zdravotnú službu
Mgr. Marešová, PhD.,		Mgr. Monika Šubáková verejný zdravotník

Umiestnenie a dispozičné riešenie pracovísk
Ústav ekológie lesa Slovenskej akadémie vied sídli na Štúrovej 2 vo Zvolene. Budova je vo vlastníctve ústavu, ktorý sa zaoberá vedeckou činnosťou, súčasťou ktorej sú aj laboratórne skúšky. V budove sídli vedenie ústavu so súvisiacim administratívnym zázemím, vedecko - výskumná činnosť v rámci jednotlivých odborných oddelení. Budova je štvorpodlažná. Pracovisko SAV využíva priestory na II. NP - pracovne, fyzikálno - chemické laboratórium, spoločenská miestnosť. Na III. NP je okrem kancelárskych priestorov centrum vedecko - technických informácií - knižnica, spoločenská miestnosť. Na IV. sú kancelárske priestory, laboratória, sklad vzoriek biologického materiálu a chemikálií. Sklad chemikálií je v suteréne. Kancelárie sú vybavené štandardným kancelárskym nábytkom a počítačovou technikou. Pracovne prostredie kancelárskych priestorov je z hľadiska minimálnych hygienických požiadaviek vyhovujúce. Laboratória sú podľa pracovnej činnosti rozdelené na biologické, chemické a fyzikálno - chemické laboratórium. Laboratória sú vybavené štandardným nábytkom: laboratórne stoly, pracovné stoličky, skrinky na chemikálie a pracovné pomôcky. Biologické laboratória slúžia k príprave suchých preparátov na mikroskopické pozorovanie, pracuje sa s neinfekčným biologickým materiálom. Na úpravu a prípravu vzoriek látok sa využívajú štandardné laboratórne prístroje. V chemickom laboratóriu je práca s nebezpečnými chemickými látkami vykonávaná v digestoroch. Toxické a veľmi toxické látky sú uskladnené v uzamykateľnej skrini v hlavnom chemickom sklade. Chemické rozbory, pri ktorých sa používajú jedovaté látky a prípravky, sú vykonávané pracovníčkou, ktorá má odbornú spôsobilosť pre prácu s toxickými látkami a prípravkami. Fyzikálno - chemické laboratórium je vybavené bežnými meracími prístrojmi. Osvetlenie Priestory Ústavu ekológie lesa SAV sú osvetlené prirodzene - oknami. Prirodzené osvetlenie je doplnené umelým (žiarivkami). Vykurovanie Priestory sú vykurované ústredne. Vetrание Vetrание je zabezpečené prirodzene - oknami. Zásobovanie vodou Objekt je napojený na verejný vodovod mesta Zvolen. Odpad a kanalizácia Objekt je napojený na verejnú kanalizáciu mesta Zvolen. Rozhodnutia RÚVZ Rozhodnutie o uvedení priestorov do prevádzky a schválení prevádzkového poriadku pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci vydal Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Zvolene dňa 10.5.2010, č. spisu 2010/909-703/MVDr.Št-Ing.Đu

Činnosť prevádzky, charakter práce a hodnotenie rizika

Ústav ekológie lesa Slovenskej akadémie vied sa zaoberá vedeckou činnosťou a výkonom laboratórnych skúšok. Pitný režim zamestnancov je zabezpečovaný prístupom k pitnej vode. Stravovanie pre zamestnancov je zabezpečené formou stravných lístkov. Všetci zamestnanci sú pravidelne školení o zásadách bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci. Priestory prevádzky sú vybavené lekárničkou prvej pomoci. Zamestnancom osobné ochranné pracovné prostriedky zabezpečuje zamestnávateľ. Upratovanie priestorov vykonáva upratovačka UEL. V celom areáli je zákaz fajčenia podľa zákona č. 377/2004 Z.z. o ochrane nefajčiarov v znení zákona č. 465/2005 Z.z.

Práca so zobrazovacou jednotkou nepredstavuje viac ako 4 hodiny denne. Ústav ekológie lesa Slovenskej akadémie vied má vypracovaný prevádzkový poriadok pre činnosti s expozíciou hluku a pre biologické faktory. V roku 2012 bola vykonaná analýza pracovných miest so zobrazovacou jednotkou.

Posúdenie rizík

Fyzická záťaž

Posúdenie rizika bolo vykonané v súlade s Vyhláškou Ministerstva zdravotníctva SR č. 542/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci.

Predmetom posúdenia boli zisťovania či:

- sú splnené požiadavky na miesto výkonu práce v súvislosti s obmedzovaním zvýšenej fyzickej záťaže pri práci uvedené v prílohe č. 1 Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 542/2007 Z. z.;
- celková fyzická záťaž zamestnanca nepresahuje prípustné hodnoty celkovej fyzickej záťaže zamestnancov, ktoré sú uvedené v prílohe č. 2 Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 542/2007 Z. z.;
- sú splnené požiadavky na pracovné polohy v súvislosti s obmedzovaním zvýšenej fyzickej záťaže pri práci z hľadiska fyziológie práce uvedené v prílohe č. 4 Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 542/2007 Z. z..

Kategória práce je uvedená pre každú profesiu v tabuľke nižšie.

Manipulácia s bremenami

Posúdenie rizika pri ručnej manipulácii s bremenami bolo vykonané v súlade s NV SR č. 281/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami.

Pri vykonávaní činností nebolo zistené prekračovanie smerných hmotnostných hodnôt oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien. Nebola prekračovaná maximálna hmotnosť bremena pre mužov a ženy rôznych vekových kategórií v základnej polohe postojacky a pri priaznivých a nepriaznivých podmienkach ani v trvaní maximálne 1 hodinu za zmenu.

Posúdené faktory súvisiace s rizikom poškodenia zdravia, najmä chrbtice, pri ručnej manipulácii s bremenami boli najmä tieto:

- vlastnosti bremena
- fyzická námaha
- pracovné prostredie
- požiadavky na činnosť
- smerné hmotnostné hodnoty oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien, maximálna hmotnosť bremena a maximálna celozmenová hmotnosť za zmenu pre mužov a ženy rôznych vekových kategórií v základnej polohe postojacky a pri priaznivých a nepriaznivých podmienkach v trvaní maximálne 1 hodinu za zmenu
- smerné hmotnostné hodnoty na zdvíhanie a prenášanie bremien pre ženy v základnej polohe postojacky

Psychická záťaž

Posúdenie rizika bolo vykonané v súlade s Vyhláškou Ministerstva zdravotníctva SR č. 542/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci.

Pri posúdení bola použitá určená základná skriningová metóda preventívneho pracovného lekárstva na hodnotenie psychickej pracovnej záťaže z hľadiska úrovne pracovných podmienok, ktoré môžu pôsobiť na zdravotný stav zamestnancov a ich pracovnú pohodu.

Hodnotila sa psychická pracovná záťaž v štyroch stupňoch podľa jedenástich charakteristík práce a pracovného prostredia (intenzita práce a časový tlak, vnútené pracovné tempo, monotónnosť, vplyvy narúšajúce sústredenie, sociálne interakcie, hmotná a organizačná zodpovednosť, riziko ohrozenia života a zdravia vlastného alebo iných osôb, práca na zmeny, pracovné prostredie, fyzická nepohoda a iné zdroje záťaže).

Kategória práce je uvedená pre každú profesiu v tabuľke nižšie.

Chemické faktory

Posúdenie rizika pri práci s chemickými faktormi bolo vykonané v súlade s NV SR č. 355/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení noviel. Kategória práce je uvedená pre každú profesiu v tabuľke nižšie.

Umelé optické žiarenie

Posúdenie rizika pri práci so zdrojmi umelého optického žiarenia bolo vykonané v súlade s NV SR č. 410/2007 Z. z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou umelému optickému žiareniu. Kategória práce je uvedená pre každú profesiu v tabuľke nižšie.

V prípade zmien (zmeny vo výskyte faktorov v pracovnom prostredí, zmena rozsahu vykonávaných činností – rozšírenie, zníženie počtu činností, prípadne ich zánik, zmeny v organizačných alebo technických opatreniach, zmeny v spôsobe práce, významné zmeny v používaní surovín a podobne), bude posúdenie rizík aktualizované. Z tohto dôvodu je nutné bezodkladne o akýchkoľvek zmenách, ktoré by mohli mať vplyv na zmenu kategorizácie informovať pracovnú zdravotnú službu.

Technické a strojné vybavenie pracoviska

- laboratórna technika

Objektivizácie fyzikálnych a chemických faktorov pracovného prostredia v predchádzajúcom období

Neboli vykonané.

Zistené nedostatky

V čase konania reauditu neboli žiadne nedostatky.

Odporúčania a návrhy opatrení z hľadiska kladného ovplyvňovania zdravia zamestnancov

1. V prípadoch, že práca s počítačom trvá prevažnú časť pracovnej zmeny, sú potrebné prestávky v práci. Po každej hodine sa odporúča zaradiť 5-10 minútovú prestávku. Prestávku by si mal zaradiť pracovník sám podľa svojich pocitov. Prestávka má byť zaradená skôr ako začne klesať pracovný výkon. V druhej polovici pracovnej zmeny má byť viac prestávok. Odporúčame aktívny odpočinok počas prestávky. Okrem relaxačných cvičení podporno-pohybového systému

odporúčame relaxačné zrakové cvičenia (napr. privrieť oči, pozeranie sa na vzdialené objekty). Práca s trvalým sledovaním zobrazovacej jednotky by nemala presiahnuť 6 hodín počas jednej pracovnej zmeny.

2. Odporúčame zabezpečiť správnu orientáciu zobrazovacích jednotiek v súlade s NV SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami. Obrazovky je potrebné umiestniť tak, aby nedochádzalo k odrazu svetla spôsobujúceho narušenie zrakovej pohody zamestnanca, alebo aby zamestnanec nemal okno vo svojom zornom poli (čelom k oknu alebo tesne pri oknách s obrazovkou umiestnenou tak, že pri vnímaní obrazovky je zamestnanec vystavený vysokému jasú osvetľovacích otvorov). V zornom poli zamestnanca sa nemajú vyskytovať odrazy denného svetla na iných predmetoch s povrchom odrážajúcim svetlo. Najvhodnejšie je umiestnenie kolmo na priľahlú stenu s oknami a prístup denného svetla je z ľavej alebo pravej strany.

3. Odporúčame zabezpečovať školenie prvej pomoci u zamestnancov minimálne v periodicite raz za dva roky, ktoré je realizované pracovnou zdravotnou službou a je ho povinný vykonať zamestnávateľ v zmysle zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a v znení neskorších predpisov (§ 7, ods. 4, ods. 5, ods. 8, písm. c, a § 8, ods. 1, písm. a, bod 3).

4. Odporúčame v zmysle Zákona 355/2007z.z. § 30 bod 1 písm. c zabezpečovať pravidelné posúdenie zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracovisku, na ktorom zamestnanci vykonávajú prácu zaradenú do:

1. druhej kategórie najmenej raz za 24 mesiacov,

2. tretej kategórie alebo štvrtej kategórie najmenej raz za rok.

5. V prípade akýchkoľvek zmien na pracovisku (zmeny pracovného miesta, zmeny pracovného času, zmeny v organizácii práce a iné), ktoré by mohli mať vplyv na kvalitu podmienok práce príp. pracovného prostredia, je potrebné o nich priebežne informovať pracovnú zdravotnú službu, následne sa prehodnotí zaradenie prác do kategórií.

Zdravotné riziká vyskytujúce sa na pracoviskách

- **Biologické faktory**

- **Chemické faktory**

- **Fyzická záťaž**

- prevažne dynamické

- práce spojené s premiestňovaním bremien

- práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh)

- záťaž podpornej a pohybovej sústavy

- **Psychická pracovná záťaž**

- hmotná a organizačná zodpovednosť

- riziko ohrozenia života a zdravia vlastného alebo iných osôb

- vysoká pravdepodobnosť sociálnych interakcií

- zvýšená senzorická záťaž

Kategórie prác na pracovisku

Kategorizácia pracovných činností je vypracovaná v súlade s ustanoveniami Zákona 355/2007 Z.z o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení noviel a vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení noviel. Posúdenie zdravotného rizika z

expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracovisku, na ktorom zamestnanci vykonávajú prácu bolo vykonané v súlade s § 30 ods. 1 písm. c) bod 1 zákona č. 355/2007 Z.z..

Pracovné zaradenie	Faktory práce a pracovného prostredia	Kategória rizika
Doktorant	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
EO Mzdový a personálny referent	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
EO Pokladník, referent majetku	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
EO Projektový manažér	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
EO Účtovný referent	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
EO Upratovačka	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť)	1
EO Vedúca ekonom.oddelenia	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2

EO Vrátnik	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť)	1
ODD. distub. eko-Samostatný vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. distub. eko- Technik, asistent vedeckého pracovníka	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. distub. eko- Vedecko - technický pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. distub. eko- Vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. dynamiky - Samostatný vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2

	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. dynamiky - Technik, asistent vedeckého pracovníka	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. dynamiky - Vedecko - technický pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. dynamiky - Vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. ekofyziológ. Samostatný vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. ekofyziológ. Technik, asistent vedeckého pracovníka	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
	Biologické faktory	2

ODD. ekofyziológ. Vedecký pracovník	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. výskumu živoč Samostatný vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. výskumu živoč Technik, asistent vedeckého pracovníka	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD. výskumu živoč Vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD.evol a behav eko Samostatný vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD.evol a behav eko Technik, asistent vedeckého pracovníka	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2

	sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD.evol a behav eko Vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
ODD.evol a behav eko Vedúci vedecký pracovník	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; zvýšená senzorická záťaž)	2
UR - Asistent riaditeľa	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; vysoká pravdepodobnosť sociálnych interakcií; zvýšená senzorická záťaž)	2
UR - Informačný špecialista	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; vysoká pravdepodobnosť sociálnych interakcií; zvýšená senzorická záťaž)	2
UR - Riaditeľka	Biologické faktory	2
	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť; riziko ohrozenia života a zdravia vlastného alebo iných osôb; vysoká pravdepodobnosť sociálnych interakcií; zvýšená senzorická záťaž)	2

UR - Údržbár	Fyzická záťaž (práce prevažne dynamické; práce spojené s premiestňovaním bremien; práce vykonávané prevažne v základnej pracovnej polohe (v sede, v stojí alebo pri striedaní polôh); záťaž podpornej a pohybovej sústavy)	2
	Chemické faktory	
	Psychická záťaž (hmotná a organizačná zodpovednosť)	1

Lekárske prehliadky vo vzťahu k práci

Pracovné zaradenie	Druh vyšetrenia	Interval
Doktorant	<u>doktorant</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
EO Mzdový a personálny referent	<u>EO Mzdový a personálny referent</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
EO Pokladník, referent majetku	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
EO Projektový manažér	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
EO Účtovný referent	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG	LP pri vstupe do zamestnania

	Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	
EO Upratovačka	1. EO Upratovačka Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Moč chemicky Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	1x za 5 rokov
	1. krv Biochemický skrining (glykémia nalačno v sére, kreatinín v sére, kyselina močová) KO+diff Sedimentácia krvi (FW)	1x za 5 rokov
EO Vedúca ekonom.oddelenia	LP - zobr. jednotky Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
EO Vrátnik	LP - zobr. jednotky Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. distub. eko- Samostatný vedecký pracovník	LP - zobr. jednotky Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. distub. eko- Technik, asistent vedeckého pracovníka	LP - zobr. jednotky Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG	LP pri vstupe do zamestnania

	Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	
ODD. distub. eko- Vedecko - technický pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. distub. eko- Vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. dynamiky - Samostatný vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. dynamiky - Technik, asistent vedeckého pracovníka	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. dynamiky - Vedecko - technický pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania

ODD. dynamiky - Vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. ekofyziológ. Samostatný vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. ekofyziológ. Technik, asistent vedeckého pracovníka	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. ekofyziológ. Vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. výskumu živoč Samostatný vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD. výskumu živoč Technik, asistent vedeckého pracovníka	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár	LP pri vstupe do zamestnania

	Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	
ODD. výskumu živoč Vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD.evol a behav eko Samostatný vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD.evol a behav eko Technik, asistent vedeckého pracovníka	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD.evol a behav eko Vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
ODD.evol a behav eko Vedúci vedecký pracovník	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
UR - Asistent riaditeľa	<u>LP - zobr. jednotky</u> Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG	LP pri vstupe do zamestnania

	Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	
UR - Informačný špecialista	LP - zobr. jednotky Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
UR - Riaditeľka	LP - zobr. jednotky Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	LP pri vstupe do zamestnania
UR - Údržbár	1. UR - Údržbár Anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy EKG Kompletné fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií - vš.lekár Moč chemicky Orientačné neurologické a ortopedické vyšetrenie (vš.lekár)	1x za 5 rokov
	1.krv Biochemický skrining (glykémia nalačno v sére, kreatinín v sére, kyselina močová) KO+diff Sedimentácia krvi (FW)	1x za 5 rokov

Posúdenie rizík a kategorizácia prác bola spracovaná z doteraz poskytnutých informácií, predbežného posúdenia podmienok práce a pracovného prostredia uvedeného v texte. Náplň lekárskeho prehliadok jednotlivých profesií je v súlade s Odborným usmernením MZ SR č. S06881-OZS-2016 o náplni lekárskeho prehliadok vo vzťahu k práci, s prihliadnutím na podmienky a charakter práce a pracovného prostredia na pracoviskách zamestnávateľa.

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci sa vykonávajú:

- pred uzatvorením pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pred začatím výkonu práce fyzickej osoby – podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby,
- v súvislosti s výkonom práce,
- pred každou zmenou pracovného zaradenia,
- pri skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu alebo pri skončení výkonu práce fyzickej osoby – podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, zo zdravotných dôvodov,

- po skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, ak o to zamestnanec požiada bývalého zamestnávateľa, u ktorého vykonával prácu s rizikovými faktormi s neskorými následkami na zdravie.

Zamestnávateľ zabezpečí zamestnancovi mimoriadnu lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci, ak má odôvodnené pochybnosti o zdravotnej spôsobilosti zamestnanca na prácu, po prerokovaní so zástupcami zamestnancov a s lekárom; povinnosťou zamestnanca je podrobiť sa tejto lekárskej preventívnej prehliadke vo vzťahu k práci.

Náklady, ktoré vznikli v súvislosti s posudzovaním zdravotnej spôsobilosti na prácu vrátane nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s posudzovaním zdravotnej spôsobilosti na prácu pred uzatvorením pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu a po skončení pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu, uhrádza zamestnávateľ alebo fyzická osoba – podnikateľ, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, ak osobitný predpis neustanovuje inak.

Lekárska preventívna prehliadka **pred uzatvorením pracovnoprávneho vzťahu** alebo obdobného pracovného vzťahu fyzickej osoby, ktorá sa uchádza o zamestnanie alebo pred začatím výkonu práce fyzickej osoby - podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby (ďalej len „**vstupná lekárska preventívna prehliadka**“) je zameraná na zisťovanie už rozvinutých chorobných nálezov, ale aj klinicky sa neprejavujúcich, ale už zistiteľných rizikových ukazovateľov vzniku choroby z povolania alebo ochorenia v súvislosti s prácou, ako aj choroby, ktorá by mohla znamenať neskôr vznik zdravotnej kontraindikácie pre vykonávanie danej práce.

Lekárska preventívna prehliadka **v súvislosti s výkonom práce** (ďalej len „**periodická lekárska preventívna prehliadka**“) sa vykonáva jedenkrát za dva roky u práce zaradenej do tretej kategórie a jedenkrát za rok u práce zaradenej do štvrtej kategórie. Periodická lekárska preventívna prehliadka u osôb vykonávajúcich práce zaradené do prvej kategórie alebo druhej kategórie, ak to vyžaduje osobitný predpis, sa vykonáva v intervaloch podľa tohto predpisu.

Lekárska preventívna prehliadka **pred zmenou pracovného zaradenia** sa vykonáva vždy pred uskutočnením samotnej zmeny pracovného zaradenia.

Lekárska preventívna prehliadka **pri skončení pracovnoprávneho vzťahu** alebo obdobného pracovného vzťahu zamestnanca alebo pri skončení výkonu práce fyzickej osoby - podnikateľa, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, zo zdravotných dôvodov (ďalej len „**výstupná lekárska preventívna prehliadka**“) sa vykonáva s dôrazom na vyšetrenie cieľových orgánov - systémov podľa konkrétneho faktoru práce a pracovného prostredia, ktorého vplyvu bola osoba v pracovnom prostredí vystavená.

Lekárska preventívna prehliadka **po skončení pracovnoprávneho vzťahu** alebo obdobného pracovného vzťahu, ak o to zamestnanec požiada (ďalej len „**následná lekárska preventívna prehliadka**“) sa vykonáva jedenkrát za tri roky u zamestnanca, ktorý vykonával prácu zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie, ktorá môže spôsobiť neskoré následky na zdraví aj po dlhšom čase po prerušení expozície rizikovému faktoru. Lekárska preventívna prehliadka je zameraná na odhalenie včasných znakov choroby vznikajúcej následkom minulej expozície.

Oboznámenie organizácie

Zástupca organizácie bol pracovníkmi pracovnej zdravotnej služby podrobne oboznámený s obsahom dokumentu Zdravotno-hygienický audit a s návrhom opatrení z hľadiska kladného ovplyvňovania zdravia zamestnancov. Zdravotno-hygienický audit je účinný dňom doručenia podpísaného dokumentu do sídla PZS, s.r.o.